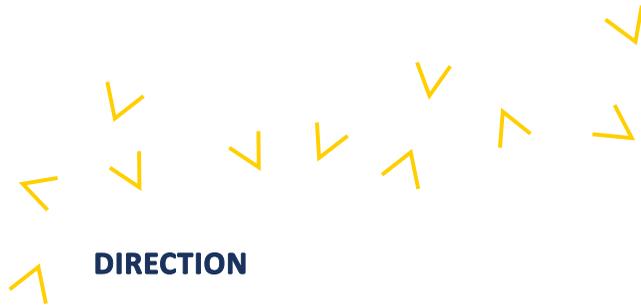




CREDE

CENTRE
DE RESSOURCES
EN ÉDUCATION
DE L'ENFANCE



DIRECTION

NUITS TROUBLÉES ? STOPPE TON VÉLO...



Lundi 15 mai 2023
Mardi 16 mai 2023
Mardi 6 juin 2023

Les responsabilités de votre fonction sont une source de stress au quotidien et hantent vos nuits ?

Cette formation est pour vous... Composée d'une halte salutaire et de respirations partagées, elle vous conduira vers un sommeil réparateur ainsi qu'une fonction de direction plus affirmée et tranquille... Alors, tenté-e ?

La formation se déploie sur trois journées. Les deux premières ont lieu dans l'Espace de formation du CREDE. La troisième se déroule à l'extérieur.

La formation comprend : des apports théoriques, des échanges entre participant·e·s, des supports ludiques, des pratiques corporelles qui favorisent les différentes disponibilités nécessaires à la fonction de direction et à l'entretien de la sérénité.

OBJECTIFS

Journée 1 : Cibler ce qui fait tourner en rond. Identification de vos problématiques. Reconnaissance de vos ressources. Légitimation de vos compétences. Fondement de sa stabilité. Accès corporel à la sérénité et à la stabilité.

Journée 2 : Donner de nouvelles teintes à la réalité.

Acceptation du réel. Échanges entre pairs. Évolution des représentations. Modification du regard. Disponibilité corporelle et mentale face à la complexité.

Journée 3 (hors murs) : Courage, confiance, détermination, équilibre.

Confirmation des valeurs. Engagement au changement. Recherche de rêves et de pépites. Vibrations communes. Célébration de la détermination et la créativité incarnées. **Besoin de vêtements confortables !**

INTERVENANTES

Claude Thüler, professionnelle de l'enfance, coach, intervenante dans les équipes et les organisations

Ana Maria Vidal, formatrice, coach, conférencière et écrivain
www.amariavidal.com

DATES

Lundi 15 mai 2023

Mardi 16 mai 2023

Mardi 6 juin 2023

De 9h à 17h

PUBLIC

Directions de structures d'accueil pré- et parascolaires

TARIF

CHF 870.- directions

LIEU

CREDE, salle de formation, 2ème étage

INSCRIPTION à remplir sur notre site www.crede-vd.ch

RENSEIGNEMENTS

Contact : Mme Céline Marti
info@crede-vd.ch

CREDE

Avenue des Figuiers 28 - 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54, info@crede-vd.ch