

Les trotteurs... ça déménage !

Créer les bases d'une sécurité affective pour accompagner leur vitalité découvreuse

28 et 29 septembre 2026

Les enfants, en particulier les « trotteurs », sont des découvreurs curieux et actifs. Les Québécois les surnomment «les déménageurs»... Pour grandir, les jeunes enfants doivent pouvoir manipuler, expérimenter, tripoter, crier et aussi bien sûr jouer avec les limites.

«Un accueil de qualité sous-entend que l'enfant puisse évoluer et expérimenter sans que chacune de ses expériences ne soit barrée par un espace jonché d'interdits ou par des personnes trop inquiètes ou trop rigides»

Mais comment trouver cet équilibre ?

Comment poser des limites contenant tout en respectant les besoins d'exploration des enfants de 1 à 3 ans ?

Comment aménager l'espace et le quotidien sans multiplier les règles ?

Comment accueillir et accompagner les manifestations agressives propres à cet âge ?

Cette formation propose des repères pour soutenir la sécurité affective des jeunes enfants, tout en accompagnant leur vitalité et leurs découvertes au quotidien.

Objectifs

- Réfléchir à sa posture professionnelle en lien avec les caractéristiques du développement de l'enfant, à l'aménagement de l'espace et au choix du matériel dans le but d'offrir un accueil bienveillant

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques spécifiques du développement de l'enfant de 1 à 3 ans et des «stades» qu'il traverse
- Travail à partir de situations pratiques amenées par les participant·es et avec des supports vidéos

Dates

28 et 29 septembre 2026
9h à 17h

Intervenante

Caroline Hildenbrand Doerig
Psychologue,
psychothérapeute FSP

Tarif

CHF 480.-

Lieu

CREDE, salle de formation,
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

