



Santé au travail dans l'enfance : repères et ressources pour le quotidien

24 novembre 2026

Nouvelle formation !

Cette journée de formation propose un éclairage global sur la santé au travail dans les métiers de l'enfance, à partir des situations vécues par les participant-es. Elle met en évidence la diversité des composantes de l'activité professionnelle — physiques, organisationnelles, cognitives et psychosociales — et la manière dont elles interagissent au quotidien pour influencer la santé.

Loin d'une approche centrée uniquement sur les gestes ou les contraintes physiques, la formation s'appuie sur les réalités du terrain : multi-activité, imprévu, exigences relationnelles, charge mentale, coordination en équipe, etc. Elle vise à valoriser les stratégies de préservation déjà présentes dans les pratiques et à ouvrir un espace de réflexion collective autour de pistes mobilisables dans le contexte professionnel.

Méthodologie

Apports théoriques courts, échanges collectifs et mise en lien avec les situations réelles des participant-es.

La démarche permet d'articuler des repères issus de l'ergonomie, en lien avec la santé au travail, avec les réalités du terrain dans une logique d'intelligence collective et de partage d'expériences.

Objectifs

- Explorer les repères essentiels de la santé au travail dans le contexte de la petite enfance
- Identifier et mettre en valeur les stratégies de préservation déjà présentes dans les pratiques des participant-es
- Ouvrir des pistes pour nourrir une réflexion professionnelle continue autour de la préservation de la santé au travail

Dates

24 novembre 2026
9h à 17h

Intervenante

Marion Nicomedio
Spécialiste en ergonomie
et santé au travail

Tarif

CHF 240.-

Lieu

CREDE, salle de formation,
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

