

Renforcer la résilience individuelle et collective dans les métiers de la petite enfance

Nouvelle formation !

3 novembre
17 novembre 2026

Travailler dans le domaine de la petite enfance, c'est évoluer dans un environnement riche et engageant, où les professionnel·les sont régulièrement confronté·es à des situations complexes, des imprévus et des responsabilités multiples.

Dans ce contexte marqué par une charge émotionnelle importante, une forme d'hypervigilance et des dynamiques d'équipe en constante évolution, prendre soin de soi et soutenir une dynamique d'équipe positive devient un enjeu essentiel.

Cette formation propose d'explorer des stratégies concrètes pour gérer le stress, renforcer la résilience individuelle et collective et favoriser un climat de travail soutenant et collaboratif.

Méthodologie

- Apports théoriques issus des approches humanistes, cognitivo-comportementales et systémiques, illustrés par des exemples concrets du terrain
- Analyse de situations réelles et études de cas
- Ateliers interactifs favorisant la mise en pratique quotidienne
- Échanges d'expériences entre participant·es

Objectifs

- Identifier les facteurs contextuels et individuels impactant le bien-être au travail
- Comprendre les mécanismes du stress et de l'hypervigilance dans le contexte de la petite enfance
- Identifier les signaux précoces de fatigue ou d'épuisement professionnel
- Découvrir et expérimenter des stratégies pour renforcer la résilience individuelle et la régulation émotionnelle
- Développer des pratiques favorisant une dynamique d'équipe positive et collaborative
- S'approprier des outils concrets à utiliser dans le quotidien professionnel

Dates

3 novembre
17 novembre 2026
9h à 17h

Intervenante

Sabrina Ben Brahim
Psychologue FSP,
formatrice d'adultes et
fondatrice de SB Formations

Tarif

CHF 480.-

Lieu

CREDE, salle de formation,
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

