

Agir et interagir au sein d'une équipe

6 et 7 novembre 2025

Les éducateurs·trices de l'enfance sont très sollicité·es au quotidien. Ils·elles sont en constante interaction avec les enfants dont ils·elles ont la charge. Parfois, il en résulte un manque d'espace et de temps pour prendre du recul, concrétiser des intentions et soigner le lien aux collègues, éléments pourtant indispensables au bon fonctionnement de tout le groupe.

Vous trouvez-vous parfois en difficulté lorsqu'il s'agit d'exprimer un point de vue en équipe, de présenter un projet ou de mettre en mots un ressenti à vos collègues ? Cette formation propose d'identifier certains mécanismes empêchant un positionnement clair, les effets de ces mécanismes sur les relations professionnelles et de découvrir des outils permettant de renforcer sa posture au sein de l'équipe.

Nous articulerons des outils d'analyse, de communication à des techniques de respiration afin de vous accompagner à prendre position dans votre contexte professionnel et, ainsi, à contribuer à une dynamique de travail positive.

Par un travail en profondeur sur ses propres mécanismes relationnels, cette formation permet d'identifier ses forces pour pouvoir communiquer avec plus de clarté, renforcer sa posture et interagir avec les autres de manière constructive.

Objectifs

- Porter un regard critique et distancié sur le quotidien professionnel
- Identifier sa position au sein de l'équipe et de l'institution
- Expérimenter des outils pour renforcer sa posture et concrétiser ses intentions pédagogiques
- Disposer d'outils concrets didactiques et sensoriels pour agir et non réagir dans des situations chargées affectivement
- Identifier ses propres leviers d'action pour contribuer à une dynamique positive

Dates

6 et 7 novembre 2025
9h à 17h

Tarif

CHF 480.-

Intervenantes

Judith Dumez

Indépendante,
respirationconsciente.ch
Graphiste, architecte d'intérieur et
spécialiste des techniques de gestion des
émotions et du stress

Lucie Schaeren

Co-directrice de l'association Reliefs
Sociologue, formatrice d'adultes et
artiste, spécialisée dans les processus
collectifs et participatifs

Lieu

CREDE, salle de formation,
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

