

Appréhender les émotions et les manifestations agressives des jeunes enfants

8 mars 2027

Les émotions sont le langage du jeune enfant. Elles l'aident à comprendre, à interagir, à grandir. Pourtant, elles peuvent aussi nous déstabiliser : crises de colère, pleurs, conduites agressives...

Ces manifestations, souvent intenses, font partie du développement de l'enfant. Elles interrogent, bousculent, et peuvent parfois épuiser les professionnel·les.

Comment mieux comprendre ce que l'enfant vit ?

Comment réagir de manière adaptée et contenante sans s'épuiser ?

Comment prévenir certaines situations en ajustant le cadre d'accueil ?

Cette formation propose des clés de lecture et des pistes concrètes fondées sur les connaissances actuelles du développement de l'enfant, notamment en neurosciences, ainsi que sur l'expérience de terrain.

Elle vise à renforcer la compréhension de l'enfant dans sa globalité et à soutenir les professionnel·les dans l'ajustement de leurs interventions au quotidien.

Objectifs

- Comprendre le rôle et le mécanisme des émotions chez l'enfant
- Décoder les émotions et les manifestations agressives à la lumière du développement socio-émotionnel
- Renforcer sa capacité à prendre du recul face à des situations exigeantes du quotidien
- Développer des réponses professionnelles ajustées
- Identifier les facteurs déclencheurs et agir sur l'environnement et le cadre d'accueil

Méthodologie

- Apports théoriques et outils concrets
- Supports visuels
- Réflexions partagées et travaux en sous-groupes
- Échanges d'expériences entre professionnel·les

Date

8 mars 2027

9h à 17h

Intervenante

Veronica Puebla Waldmeyer
Psychologue FSP spécialisée en
soutien parental, Superviseure ARS,
responsable de structure d'accueil
de l'enfance

Tarif

CHF 240.-

Lieu

CREDE, salle de formation
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

