

Accueil pré et parascolaire



Corps accord, cœur à cœur

Le corps dans la relation pédagogique

30 et 31 octobre et
6 décembre 2023

Dans les métiers de l'enfance, prendre soin de soi, c'est-à-dire, prêter attention aussi à soi-même, participe de la qualité de la relation que l'on développe avec les enfants accueillis, leurs familles et les collègues.

Habiter consciemment son corps facilite cette écoute de soi et de l'autre ainsi que le tissage de ponts qui permettent la rencontre, la circulation de messages congruents, porteurs de sens.

Voici une formation expérientielle destinée aux professionnel-le-s qui souhaitent développer des ressources pour reconnaître le stress et ses effets, accueillir leurs émotions et renouveler leur énergie, pour une présence de qualité.

Cette formation, basée sur la Méthode Fédora Aberastury et le développement de l'écoute, invite à nous habiter de manière consciente pour apporter un rayonnement particulier dans la relation avec les enfants et les parents. Une formation qui propose de sortir du cadre pour mieux y revenir !

Contenu

- Ces journées s'appuient sur l'échange entre pairs et les expériences du terrain, pour accéder consciemment aux différents besoins de la relation pédagogique: la présence, la verticalité, la stabilité, l'enracinement, l'écoute et l'ouverture, l'accueil et l'approvisionnement des émotions, la détermination, le ressourcement énergétique.
- Le corps étant notre instrument communicatif, nous pouvons l'entraîner dans sa fonction d'écoute et de communication comme s'il s'agissait d'un instrument de musique.

Tenue confortable et tapis pour le sol (ou linge de bain) recommandés.

Dates

30 et 31 octobre et
6 décembre 2023
9h à 17h

Intervenante

Ana Maria Vidal
Formatrice, coach, conférencière,
écrivaine

Tarif

CHF 720.-

Lieu

CREDE, salle de formation,
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

