

Ressources et prise de recul sur sa pratique professionnelle : et si on en jouait ?

2 dates à choix :
2 février, 20 avril 2027

Qui n'a jamais quitté son travail en repensant à une situation vécue avec le sentiment d'avoir aimé réagir autrement ?

Inspirée du Théâtre Forum d'Augusto Boal, cette formation propose un espace original de réflexion, d'expérimentation et de développement professionnel. À partir de situations issues du quotidien, les participant-es seront invité-es à explorer différentes manières d'agir en mobilisant le jeu, le corps et l'intelligence collective.

Dans un cadre bienveillant et sécurisé, chacun-e pourra prendre du recul sur sa pratique, expérimenter de nouvelles postures et transformer les situations professionnelles en véritables opportunités d'apprentissage. Les émotions seront abordées comme des ressources au service de la relation éducative et du développement professionnel.

Objectifs

- Développer une posture professionnelle réflexive
- Renforcer la confiance en soi et sa capacité d'action
- Expérimenter de nouvelles manières d'intervenir dans des situations complexes
- Découvrir le Théâtre Forum comme outil de réflexion, d'apprentissage et de développement professionnel

« Le théâtre ne remplacera pas l'action réelle. Mais il peut aider à la rendre plus efficace. Le théâtre n'est pas supérieur à l'action. Mais c'est une phase préliminaire. Ce qu'il y a entre cette phase préliminaire et l'action réelle, c'est la connaissance, de soi, des autres, de la situation, des opportunités et des risques. » (A. Boal, juin 2007)

Dates

2 dates à choix :

- 2 février
- 20 avril

13h30 à 17h

Intervenant

Alexandre Archimi

Educateur ES,
pratiquant de théâtre-forum et de
théâtre impro

Tarif

CHF 120.-

Lieu

CREDE, salle de formation
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

