

Ressources et prise de recul sur sa pratique professionnelle : et si on en jouait ?

8 décembre 2026

Qui, en tant que professionnel·le de l'enfance, n'a jamais ressenti la frustration de rentrer le soir en repensant à une situation vécue sur le terrain, en se disant qu'on aurait aimé réagir différemment ?

Cette formation innovante s'inspire du Théâtre Forum, technique théâtrale pensée et créée par l'écrivain brésilien Augusto Boal. Elle vise à offrir un outil au personnel éducatif dans un espace de ressource, d'échange et de réflexion en lui donnant l'occasion de jouer sa propre situation.

Elle vous propose d'explorer, par le corps et par le jeu, les émotions qui surgissent de notre quotidien professionnel. Car notre corps est notre premier outil de travail : apprenons à l'utiliser pleinement, sans crainte de « mal faire ».

Vous aurez l'occasion d'essayer, d'expérimenter, de sortir de votre zone de confort en toute sécurité. Les émotions partagées avec les enfants seront envisagées comme des leviers pour renforcer votre posture professionnelle.

Et, surtout, ce temps de formation sera un espace pour alléger – un instant – la charge mentale qui accompagne le métier d'éducateur·trice de l'enfance.

Objectifs

- Renforcer sa posture professionnelle
- Renforcer l'estime de soi
- Sortir de sa zone de confort, en toute sécurité

« Le théâtre ne remplacera pas l'action réelle. Mais il peut aider à la rendre plus efficace. Le théâtre n'est pas supérieur à l'action. Mais c'est une phase préliminaire. Ce qu'il y a entre cette phase préliminaire et l'action réelle, c'est la connaissance, de soi, des autres, de la situation, des opportunités et des risques. » (A. Boal, juin 2007)

Date

8 décembre 2026
13h30 à 17h

Intervenant

Alexandre Archimi
Educateur ES,
pratiquant de théâtre-forum et de
théâtre impro

Tarif

CHF 120.-

Lieu

CREDE, salle de formation
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne
Tél. +41 21 601 74 54 – formation@crede-vd.ch

