



## **Le temps de midi en UAPE et en APEMS : Quelle liberté pour les enfants ? Quel rôle pour les professionnel·les ?**

8 mai  
12 juin 2026

Le secteur du parascolaire est en pleine mutation. Les ressources des enfants de 6 à 12 ans dans une dynamique collective sont immenses. Soyons prêts à les écouter.

Dans ce contexte mouvant, pouvons-nous imaginer un temps de midi différent, qui sorte de l'ordinaire et du connu ? Un temps qui prenne en compte les intérêts des enfants pendant leur pause en repositionnant le repas ? Sommes-nous capables de donner plus de libertés aux enfants ? De les laisser écouter leurs besoins et les exprimer ? Pouvons-nous faire une place à l'expression et à la participation ?

Si c'est le cas, comment amorcer le changement et lui donner du sens ? Comment nos rôles évoluent-ils dans ce contexte différent ?

*Et si nous devions justement réfléchir midi à quatorze heures ?*

Cette formation vise à offrir un espace de partage, de réflexion et de prise de conscience des enjeux de nos rôles professionnels.

## Objectifs

- Découvrir les bienfaits de la participation de l'enfant dans les domaines qui le concernent
- Réfléchir le temps de midi dans le parascolaire, comme un espace essentiel de bien-être pour les enfants qui grandissent
- Questionner l'impact des rôles des professionnel·les dans la construction du temps de midi
- Découvrir différents outils et pratiques qui permettent un accompagnement diversifié

### Dates

8 mai

12 juin 2026

9h à 17h

### Intervenante

Eugenia Matamoros

Éducatrice ES, anc. responsable d'APEMS, adjointe de direction préscolaire, brevet fédéral de responsable d'équipe dans les institutions sociales et médico-sociales

### Tarif

CHF 480.-

### Lieu

CREDE, salle de formation,  
2ème étage  
Avenue des Figuiers 28  
1007 Lausanne

### Inscription

sur le site internet du CREDE  
[www.crede-vd.ch](http://www.crede-vd.ch)

CREDE – Centre de ressources en éducation de l'enfance  
Avenue des Figuiers 28 – 1007 Lausanne  
Tél. +41 21 601 74 54 – [formation@crede-vd.ch](mailto:formation@crede-vd.ch)

