

## Appréhender les émotions et les manifestations agressives des jeunes enfants

5 novembre 2026

Les émotions sont le langage du jeune enfant. Elles l'aident à comprendre, à interagir, à grandir. Pourtant, elles peuvent aussi nous déstabiliser : crises de colère, pleurs, conduites agressives...

Ces manifestations, souvent intenses, font partie du développement de l'enfant. Mais elles interrogent, bousculent, et peuvent parfois épuiser les professionnel·les.

Comment mieux comprendre ce que l'enfant vit ?

Comment réagir de façon adaptée et contenante sans s'épuiser ?

Comment prévenir certaines situations en ajustant notre cadre d'accueil ?

Cette formation propose des clés de lecture et des pistes concrètes, fondées sur les connaissances actuelles du développement de l'enfant, les apports en neurosciences et l'expérience de terrain.

Elle vise à renforcer la compréhension de l'enfant dans sa globalité et à soutenir les professionnel·les dans l'ajustement de leurs interventions au quotidien.

## Objectifs

- Comprendre le rôle et le mécanisme des émotions chez l'enfant
- Décoder les émotions et les manifestations agressives à la lumière du développement socio-émotionnel
- Renforcer la capacité à prendre du recul face à des situations exigeantes du quotidien
- Développer des réponses professionnelles ajustées
- Identifier les facteurs déclencheurs et savoir agir sur le cadre d'accueil

## Méthodologie

- Apports théoriques et outils concrets
- Supports visuels
- Réflexions partagées et travaux en sous-groupes
- Échanges d'expériences entre professionnel·les

### Date

5 novembre 2026  
9h à 17h

### Intervenante

Veronica Puebla Waldmeyer  
Psychologue FSP spécialisée en  
soutien parental, Superviseure ARS,  
responsable de structure d'accueil  
de l'enfance

### Tarif

CHF 240.-

### Lieu

CREDE, salle de formation  
2ème étage  
Avenue des Figuiers 28  
1007 Lausanne

### Inscription

sur le site internet du CREDE  
[www.crede-vd.ch](http://www.crede-vd.ch)

