



Appréhender les émotions et les manifestations agressives des jeunes enfants

28 janvier 2026

Nouvelle formation !

Les émotions sont le langage du jeune enfant. Elles l'aident à comprendre, à interagir, à grandir. Pourtant, elles peuvent aussi nous déstabiliser : crises de colère, pleurs, conduites agressives...

Ces manifestations, souvent intenses, sont normales dans le développement de l'enfant mais elles interrogent, bousculent, voire épuisent les professionnel·les.

Comment mieux comprendre ce que l'enfant vit ?

Comment réagir de façon adaptée et contenante sans s'épuiser ?

Comment prévenir certaines situations en ajustant notre cadre d'accueil ?

Cette formation propose des clés de lecture et des pistes pratiques, fondées sur le développement du jeune enfant, les connaissances en neurosciences actuelles et l'expérience de terrain.

Elle vise à renforcer la compréhension de l'enfant dans sa globalité et à donner confiance aux professionnel·les dans leurs interventions quotidiennes.

Objectifs

- Comprendre le rôle et le mécanisme des émotions chez l'enfant
- Décoder les émotions et les manifestations agressives à la lumière du développement socio-émotionnel
- Renforcer la capacité à prendre du recul face à des situations exigeantes du quotidien
- Développer des réponses professionnelles ajustées
- Identifier les facteurs déclencheurs et savoir agir sur le cadre d'accueil

Méthodologie

- Apports théoriques et outils concrets
- Supports visuels
- Réflexions partagées et travaux en sous-groupes
- Échanges d'expériences entre professionnel·les

Date

28 janvier 2026
9h à 17h

Intervenante

Veronica Puebla Waldmeyer
Psychologue FSP spécialisée en
soutien parental, Superviseure ARS,
responsable de structure d'accueil
de l'enfance

Tarif

CHF 240.-

Lieu

CREDE, salle de formation
2ème étage
Avenue des Figuiers 28
1007 Lausanne

Inscription

sur le site internet du CREDE
www.crede-vd.ch

