



CREDE

CENTRE
DE RESSOURCES
EN ÉDUCATION
DE L'ENFANCE



PRÉ- ET PARASCOLAIRE

CORPS ACCORD, CŒUR À CŒUR LE CORPS DANS LA RELATION PÉDAGOGIQUE



Lundi 11 avril 2022
Mardi 12 avril 2022
Jeudi 13 mai 2022

Dans les métiers de l'enfance, prendre soin de soi, c'est-à-dire, prêter attention *aussi* à soi-même, participe de la qualité de la relation que l'on développe avec les enfants accueillis, leurs familles et les collègues.

Habiter consciemment son corps facilite cette écoute de soi et de l'autre ainsi que le tissage de ponts qui permettent la rencontre, la circulation de messages congruents, porteurs de sens.

Voici une formation expérientielle destinée aux professionnels qui souhaitent développer des ressources pour reconnaître le stress et ses effets, accueillir leurs émotions et renouveler leur énergie, pour une présence de qualité.

Trois journées, s'appuyant sur l'échange entre pairs et les expériences du terrain, pour accéder consciemment aux différents besoins de la relation pédagogique : la présence, la verticalité, la stabilité, l'enracinement, l'écoute et l'ouverture, l'accueil et l'approvisionnement des émotions, la détermination, le ressourcement énergétique.

Le corps étant notre instrument communicatif, nous pouvons l'entraîner dans sa fonction d'écoute et de communication comme s'il s'agissait d'un instrument de musique.

Cette formation, basée sur la Méthode Fédora Aberastury et le développement de l'écoute, invite à nous habiter de manière consciente pour apporter un rayonnement particulier dans la relation avec les enfants et les parents. Une formation qui propose de sortir du cadre pour mieux y revenir !

Tenue confortable et tapis pour le sol (ou linge de bain) recommandés.

DATES

Lundi 11 avril 2022

Mardi 12 avril 2022

Jeudi 13 mai 2022

De 9h à 17h

INTERVENANTE

Ana Maria Vidal, formatrice, coach, conférencière, écrivain

PUBLIC

Personnel éducatif du pré et du parascolaire Vaud

TARIF

CHF 600.- pré/parascolaire Vaud

CHF 720.- autre et hors Vaud

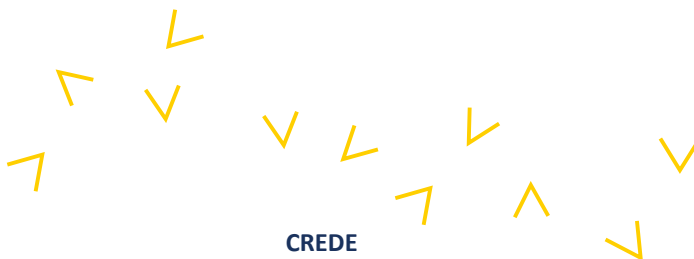
LIEU

CREDE, salle de formation,
2ème étage

INSCRIPTION à remplir sur
notre site www.crede-vd.ch

RENSEIGNEMENTS

Contact : Mme Céline Marti
info@crede-vd.ch



CREDE

Avenue des Figuiers 28 - 1007 Lausanne

Tél. +41 21 601 74 54, info@crede-vd.ch